

Pielęgnacja, konserwacja i utrzymanie boisk do piłki nożnej o nawierzchni trawiastej naturalnej

Sportowe naturalne nawierzchnie muszą sprostać wyzwaniom technicznym dla regularnych gier sportowych. Wysokie wymagania stawiane są pod kątem odporności podłoża, równości powierzchni oraz przepustowości wody. Dlatego też intensywność pielęgnacji powinno zależeć od stopnia używalności boiska. Niniejsza instrukcja podaje proste wskazówki dotyczące codziennego użytkowania, pielęgnacji, podstawowych napraw wynikających z użytkowania boiska.

Dopuszczalne obciążenie płyty boiska w zależności od warunków pogodowych od 6 do 8 godz. tygodniowo.

Zabiegi pielęgnacyjne:

1. **Nawadnianie murawy** : w okresie wegetacyjnym nie da się ominąć konieczności dodatkowego nawadniania trawy. Do ustalenia właściwego czasu nawadniania konieczna jest dokładna obserwacja na miejscu. Należy zebrać dane realne i prognozowane oraz uwzględnić w pierwszej linii ilość naturalnych opadów. Szczególnie w upalnych okresach ważne jest nawadnianie aby trawa nie przesychała. Po przeschnięciu jej okres regeneracji jest bardzo długi. Trawa powinna być podlewana tak często aby nie wystąpiły przewiędnięcia. Przewiędnięcia można rozpoznać po ciemniejszych szarzielonych lub żółto-zielonych plamach na nawierzchni i zwijanie się liści. Niedopuszczalne jest zraszanie jedynie warstwy wierzchniej trawy - takie działanie prowadzi do skracania korzeni i zmniejsza się użyteczność i wytrzymałość boiska. W okresie suszy trawę należy podlewać codziennie zaś w normalnych warunkach pogodowych co 2 lub 3 dni. Podlewanie trawy powinno odbywać się w godzinach wieczornych lub nocnych.
2. **Nawożenie murawy:** należy przeprowadzać bezpośrednio po skoszeniu na suchą trawę za pomocą rozsiewacza do nawozów równomiernie i w odpowiedniej zgodnej z harmonogramem pielęgnacji trawy naturalnej – dawce. Załącznik nr 1. Program nawożenia.
3. **Wałowanie trawy:** trawy nie należy wałować.
4. **Napowietrzanie (aeracja) trawy – minimum 1 x w roku:** dzięki aeracji czyli napowietrzaniu wzmaga się wymiana i gospodarka gazu w glebie. Zabieg ten należy dokonać po skoszeniu trawy – polega on na nakłuwaniu specjalistycznym narzędziem trawy w ilości ok 400-500 nakłuć na 1m² trawy. Modyfikacja harmonogramu pielęgnacji leży w gestii opiekuna murawy. Po zabiegu należy przeprowadzić zabieg piaskowania polegający na uzupełnianiu otworów suchym piaskiem o gradacji 0,2 – 0,6 mm.
5. **Piaskowanie trawy – minimum 1 x w roku:** polega na uzupełnianiu otworów suchym piaskiem o gradacji 0,2 – 0,6 mm.
6. **Wertykulacja trawy:** Wertykulacja trawy pozawala usuwać obumarłe części traw, które zbierają się na powierzchni trawy tworząc filcowatą zbitą pokrywę. Zabieg ten należy przeprowadzić dwukrotnie w ciągu roku po skoszeniu trawy. Utworzony przez trawę filc uniemożliwia wymianę gazów i przenikanie nawozu w glebie oraz spowoduje płaskie ukorzenienia trawy (wrastanie korzeni w filc).

- 7. Zwalczanie chwastów:** w celu utrzymania murawy w jak najlepszym stanie należy poświęcić dużą uwagę na usunięcie rosnących chwastów. (na murawie boiska i terenach przyległych).

Zabiegi eksploatacyjne

- 1. Koszenie trawy:** zalicza się do najważniejszych środków pielęgnacji w dążeniu do uzyskania maksymalnej jakości nawierzchni trawiastych. Poprzez regularne koszenie uzyskuje się odpowiednią gęstość trawy. Trawę należy kosić na wysokość 4 – 5 cm przynajmniej 1- 2 - 3 razy w tygodniu w zależności od intensywności wzrostu. Koszenie należy przeprowadzić urządzeniem z właściwie naostrzoną częścią tnącą gdyż koszenie nieostrymi krawędziami powoduje wystrzępienie trawy i zwiększenie podatności na choroby i przesuszenia. Kosiarki i inne urządzenia stosowane przy koszeniu i pielęgnacji powinny być wyposażone w miękkie ogumienie. Po skoszeniu należy zebrać z trawy pokos w celu uniknięcia tworzenia się filcu.
- 2. Zalecenia końcowe:**
- a) po każdym meczu należy naprawiać miejscowe uszkodzenia trawy.
 - b) zabrania się wjazdu wszelkimi pojazdami poza urządzeniami przeznaczonymi i przystosowanymi do konserwacji nawierzchni boisk naturalnych.

Nie zaleca się:

Odbywania treningu podczas obfitych opadów deszczu. Może to doprowadzić do nadmiernego uszkodzenia trawy.

Pielęgnacja, konserwacja i utrzymanie boisk do piłki nożnej o nawierzchni syntetycznej

Zakres prac pielęgnacyjnych na boisku o nawierzchni z trawy syntetycznej:

1. wybranie zanieczyszczonego wypełnienia, granulatu gumowego, piasku lub mieszanki obydwu materiałów z włókien trawy za pomocą specjalistycznej maszyny.
2. Maszynowe oczyszczanie brudnego wypełnienia poprzez oddzielenie od niego wszelkiego rodzaju zanieczyszczeń organicznych i nieorganicznych oraz ponowne umieszczenie wypełnienia pomiędzy włóknami trawy.
3. Równomierne rozprowadzenie granulatu na całej powierzchni wraz z jego uzupełnieniem (granulat w zakresie zleciodawcy)
4. Maszynowe rozczesanie i wyprostowanie zgniecionych włókien trawy, przywrócenie sprężystości, elastyczności i miękkości murawy poprzez dogłębne rozbicie i spulchnienie wysypki oraz wygładzenie murawy z zachowaniem odpowiedniej wysokości wystających ponad granulat włókien trawy.
5. Częstotliwość prac – minimum 2 x w roku.